

強化練習会

協力：米沢市テニス協会

開催日：令和7年11月30日（日）

午前9時～午後1時

場所：多目的屋内運動場（屋内砂入り人工芝）

コート：3面

内容：シングルス・ダブルス等の実践形式の練習会

実施方法：シングルス・ダブルスのゲーム形式練習（2面予定）

2オールからの1セットマッチ（30分上限）

シングルス・ダブルスのポイント形式練習（1面予定）

※参加人数で実施内容を変更する場合があります。

※ゲーム形式は参加者同士でのマッチングで実施します。

参加資格：ゲーム形式の練習が可能で、

県内における大会に参加し上位進出を目指している方

参加料：1500円

参加人数：上限16人

※最小決行人数を10人にします。

参加者多数の場合は申し込みの先着順になりますのでご了承ください。

時間：8時45分集合 コート準備・内容説明

9時 コート内アップ

9時20分 練習会開始

申し込み：11月23日（日）

申込先：<https://forms.gle/YfuBnydQ4YYMvhh99>

お問い合わせ：ngc_my14y@yahoo.co.jp（岡崎）まで

その他：

- ・ドリンク・軽食等は各自ご準備ください。
- ・練習会における怪我等については各自ご対応ください。